

Znecanie Sie Nad Dzieckiem: Urazy Fizyczne i Psychiczne

Dane statystyczne dotyczące maltretowania dzieci są alarmujące, a wiadomo, że większość takich przypadków pozostaje nie ujawniona. Następstwem ciężkiego pobicia przez rodziców lub innych członków rodziny jest trwale kalectwo dziecka, a niekiedy jego śmierć. Nawet jeśli dziecko wyleczy się szybko z urazów fizycznych, na długo pozostaje u niego uraz psychiczny. Z następstw psychicznych maltretowania można i trzeba dzieci leczyć.

Konsekwencje w postaci poważnych zaburzeń emocjonalnych ujawniają się u wielu takich dzieci dopiero w okresie dorastania, a niejednokrotnie jeszcze później. Często są przypadki maltretowania własnego dziecka przez tych rodziców, którzy sami byli ofiarami brutalnego traktowania w dzieciństwie. Osoba dorosła obciążona takim bagażem z przeszłości ma trudności w nawiązywaniu bliskich związków z innymi, skłonna jest postrzegać innych ludzi jako potencjalnych agresorów. Charakterystyczne jest, że taka osoba nie lubi, by ją ktokolwiek dotykał. Jeśli się nie podda terapii, pozostaje nieprzystosowana przez całe życie.

Niepokojące sygnały dające się obserwować u maltretowanych dzieci:

- niska samoocena,
- nieumiejętność okazywania innym zaufania i miłości,
- agresywne, porywcze, często kryminalne zachowania,
- bierność i skłonność do zamykania się w sobie; lek przed zawieraniem nowych znajomości i angażowaniem się w nowe zainteresowania i zajęcia,
- niepowodzenia w nauce,
- używanie alkoholu i narkotyków.

Do takich przypadków trzeba podchodzić wszechstronnie, a więc zająć się nie tylko medycznymi, ale również psychologicznymi oraz emocjonalnymi następstwami maltretowania. Zadaniem psychiatry dziecięco-młodzieżowego jest pomóc dziecku w odzyskaniu wiary w siebie i zaufania do ludzi. Aby to osiągnąć, psychiatra zajmuje się także rodziną dziecka, ucząc jej członków nowych sposobów wzajemnego komunikowania się oraz udzielania sobie nawzajem wsparcia.

Znecanie się nad dzieckiem to nie tylko przypadki pobicia. Wiele dzieci to ofiary zaniedbywania, wykorzystywania seksualnego i psychicznego maltretowania przez dorosłych. W każdym takim przypadku kompleksowa ocena całej rodziny przez psychiatrę dziecięco-młodzieżowego i pomoc z jego strony mogą wiele zmienić.