

Zaburzenia Odżywiania Sie: Anoreksja i Bulimia

Objadanie sie z powodu stresu, zlych nawyków zywniowych, zwyklego lakomstwa i ulegania reklamie - to dosc czesty problem wsród nastolatków. Coraz wiecej jednak obserwuje sie przypadków anoreksji i bulimii, a te sa juz niebezpieczna patologia i wymagaja leczenia psychiatrycznego. Cierpia na te zaburzenia głównie dziewczęta i mlode kobiety, o wiele rzadsze sa wsród chlopców. Rozpoznawaniem i leczeniem zaburzen odzywiania zajmuja sie psychiatrzy dziecięco-mlodziezowi i sa w tym zakresie specjalnie szkoleni.

Rodzice pytaja czesto, jak rozpoznać jadłowstret psychiczny (anoreksje) i zarlocznosc psychiczna (bulimie). W początkowej fazie jednej i drugiej choroby objawy najczesciej nie rzucaja sie w oczy, tak ze wielu dziewczętom całymi miesiacami, a nieraz nawet przez pare lat, udaje sie ukrywac przed rodzicami niebezpieczne dla zdrowia i zycia patologiczne nawyki jedzeniowe.

Jakie oznaki moga ostrzegac rodziców o niebezpieczeństwie?

- Typowa nastolatka cierpiaca na anoreksje to perfekcjonistka, osiagajaca ponadprzecietne wyniki w nauce, ale zarazem osoba o niskiej samoocenie. Trwa w przekonaniu, ze jest za gruba, chocby byla bardzo szczupla. Jest niezlomna w dazeniu do osiagniecia pelnej kontroli nad wlasnym zachowaniem i zyciem, a poczucie satysfakcji w zakresie takiej samokontroli uzyskuje dopiero wtedy, kiedy mówi "nie", choc organizm domaga sie pozywienia. Zdeterminowana w walce o jak najszczuplejsza sylwetke, po prostu sie glodzi. Czesto z powaznym uszczerbkiem dla zdrowia. Nieliczne przypadki koncza sie smiercia.
- Bulimia ma inny obraz niz anoreksja. Dziewczyna pochlania wielkie ilosci wysokokalorycznych potraw, a nastepnie "czysci" organizm z niepozadanych kalorii, zmuszajac sie do wymiotów lub zazywajac srodki przeczyszczajace. Dla zmylenia otoczenia puszcza wode z kranu, gdy przebywa dluzej w lazience. Jesli dziewczyna pozwala sobie na wielodniowe obzarstwo i nadrabia to okresami rygorystycznej diety, wówczas na przemian drastycznie przybiera i traci na wadze. Zaawansowana bulimia stanowi powazne zagrozenie dla zdrowia, powodujac okresowe odwodnienie organizmu, zakłócenia równowagi hormonalnej, niedobory waznych dla organizmu mineralów, zaburzenia czynnosci różnych narządów.

Dzieki odpowiedniemu postepowaniu mozna wyleczyc z objawów anoreksji i bulimii lub przynajmniej pomóc pacjentce w kontrolowaniu tych zaburzen. Jesli rodzice zaobserwuja u nastoletniej dziewczynki niepokojace oznaki zaburzen odzywiania sie, powinni prosic pediatre lub lekarza rodzinnego o wskazanie psychiatry dziecięco-mlodziezowego specjalizujacego sie w kompleksowym leczeniu anoreksji i bulimii.