

Wykorzystywanie Seksualne

Liczba rejestrowanych przypadków seksualnego wykorzystywania dzieci nie oddaje prawdziwych rozmiarów zjawiska. Przypadki ujawnione, scigane przez prawo, to zaledwie wierzcholek góry lodowej. Dlaczego? Po pierwsze, dzieci boja sie komukolwiek o takich zdarzeniach mówic, po drugie, bardzo trudno jest zgromadzic jednoznaczne dowody winy sprawcy.

W razie jakichkolwiek podejrzen, ze dziecko jest ofiara molestowania seksualnego, sprawe nalezy wyjasnic, by wyeliminowac mozliwosc kontynuowania przestepstwa. Dziecko musi uzyskac profesjonalna pomoc. Wiadomo, ze emocjonalne nastepstwa wykorzystywania seksualnego sa dlugotrwalie i niszcza dla psychiki.

Dzieci bywaja wykorzystywane seksualnie badz w rodzinach: przez rodzica, ojczyrna, rodzenstwo czy bliskiego krewnego, badz poza domem: przez przyjaciela rodziny, sasiada, opiekuna czy opiekunke, nauczyciela, czy wreszcie przez osobe przypadkowa. Dziecko molestowane seksualnie traci naturalna radosc zycia, jest przygnebione i opanowane przez destruktywne mysli.

Dziecko nie jest psychicznie gotowe do przezywania stanu seksualnego pobudzenia. Nawet u dwu- lub trzylatka, choc nie slyszy jeszcze ostrzezen dotyczacych seksu i nie ma zadnych uprzedzen, powtarzajace sie stany pobudzenia dzialaja zaburzajaco na psychike.

Dziecko starsze - od pieciu, szesciu lat wzwyż - wykorzystywane przez kogos z rodziny, kogo dobrze zna i kocha, czuje sie jak w potrzasku. W tym wieku zdaje juz sobie sprawe, ze aktywnosc seksualna, do jakiej jest naklaniane, to cos zlego, ale z drugiej strony chce byc lojalne wobec osoby, która darzy uczuciem. Gdy próbuje odmówic uczestnictwa, jest szantazowane grozba przemocy lub utrata milosci. Taka dziewczynka czy chlopiec zyje w ciaglym leku. Nastoletnia dziewczynka, wykorzystywana przez ojca, czesto boi sie gniewu i zazdrosci matki, wstydzi sie rodzenstwa, obawia sie, ze rodzina moze sie rozpasc, jesli sekret sie wyda.

W przypadku dlugotrwalego wykorzystywania seksualnego dziecko traci poczucie wlasnej wartosci i godnosc, izoluje sie od otoczenia, nie ma zaufania do doroslych, rozwija sie u niego chorobliwy stosunek do spraw plci. Przesladowanemu dziecku towarzysza czasem mysli samobójcze.

Tego typu negatywne doswiadczenia z przeszlosci powoduja bardzo czesto, ze późniejsze relacje danej osoby z innymi ludzmi nigdy nie sa wolne od podtekstów seksualnych. Zdarza sie, ze w doroslym zyciu para sie prostytutcja, dopuszcza sie przestepstw seksualnych lub w inny sposób wchodzi w kolizje z prawem.

Jakie sygnały mogą sugerować, że dziecko jest ofiarą seksualnych nadużyć?

Czesto nie ma w ogóle zadnych fizycznych slądów, a niekiedy dopiero lekarz - po oględzinach okolic narządów płciowych i odbytu dziecka - stwierdza, ze stalo sie ono ofiara czynu lubieżnego. Na zasadnosc podejrzen wskazywac moze jednak zmienione zachowanie dziecka:

- szczególnie zainteresowanie sprawami seksu lub wyrazne unikanie tego tematu i wszelkich skojarzen,
- zaburzenia snu i koszmary senne,
- stan depresyjny oraz izolowanie sie od rodziny i rówiesników,
- uwodzicielskie miny, gesty, zachowania,
- specyficzne wypowiedzi na temat wlasnego ciala: ze jest brudne lub uszkodzone, zwlaszcza ze wskazywaniem na okolice narządów płciowych,
- odmowa chodzenia do szkoly, zaniedbywanie obowiazków,
- tajemniczosc,

- akcenty przemocy seksualnej w rysunkach, zabawach, fantazjach,
- nienormalna agresywnosc,
- próby samobójcze,
- inne skrajne zmiany w zachowaniu.

Sprawca potrafi posługiwać się grozbami i szantazem, a wtedy dziecko żyje w strasliwym leku przed konsekwencjami ujawnienia się prawdy. Trzeba przekonać taką dziewczynkę lub chłopca, że może bezpiecznie o wszystkim opowiedzieć. Gdy dziecko opowie, w jaki sposób było molestowane, rodzice powinni mu powiedzieć, że nie było w tym cienia jego winy i że nie mają co do tego żadnych wątpliwości. W każdym przypadku rodzice powinni pamiętać o badaniu lekarskim i skonsultowaniu się z psychologiem lub psychiatrą.

Chron własne dziecko przed seksualnym molestowaniem!

- Powiedz dziecku: "jeśli ktokolwiek będzie próbował dotykać twojego ciała w sposób, który wyda ci się dziwny i jeśli poczujesz się wtedy nieswojo, natychmiast mów nie i od razu mi o tym zdarzeniu opowiedz".
- Wytłumacz dziecku, że okazywanie dorosłym szacunku nie jest równoznaczne ze ślepym posłuszeństwem; nigdy nie mów dziecku: "masz zawsze robić wszystko, co ci każe nauczyciel (instruktor, opiekunka czy inna osoba)".
- Działaj w lokalnej społeczności na rzecz wprowadzenia do szkół programów edukacyjnych.

Dzieci wykorzystywane seksualnie i ich rodziny potrzebują pomocy. W wielu przypadkach są bezwzględne wskazania do leczenia. Psychiatra dziecięco-młodzieżowy pomaga dziecku odzyskiwać poczucie własnej wartości, przezwycięzać poczucie winy i inne skutki psychicznego wstrząsu. Pomoc psychiatryczna na tym etapie zmniejsza ryzyko wystąpienia poważniejszych problemów w życiu dorosłym.