

Schizofrenia

Schizofrenia to choroba psychiczna przebiegająca z zaburzeniami myślenia, afektu (emocji) i zachowania. U dzieci stwierdzana jest rzadko i trudno ją rozpoznać na podstawie objawów wczesnej fazy.

Zachowanie dzieci i nastolatków chorych na schizofrenie może się różnić od zachowań chorych dorosłych. Podczas badania psychiatra dziecięco-młodzieżowy zwraca uwagę na następujące **sygnały wskazujące na prawdopodobieństwo schizofrenii:**

1. kłopoty z odróżnianiem fantazji od rzeczywistości,
2. widzenie i słyszenie rzeczy nie istniejących tu i teraz (omamy słuchowe i wzrokowe),
3. nielogiczne myślenie,
4. bardzo obrazowe i dziwne myśli i pojęcia,
5. skrajne nastroje,
6. dziwne zachowania,
7. koncepcje, za którymi inni "nie nadążają",
8. zachowywanie się jak dziecko młodsze (nieadekwatnie do wieku),
9. nasilone lęki, napady strachu,
10. branie fikcji telewizyjnej za rzeczywistość,
11. poważne problemy w zawieraniu i utrzymywaniu przyjaźni.

Zachowanie dziecka chorego na schizofrenie na ogół zmienia się powoli, więc jego "innosc" zauważa się dopiero po jakimś czasie. Dziecko, które dotychczas lubiło towarzystwo innych osób, staje się niesmiałe, zamyka się w sobie, zdaje się przebywać we własnym świecie. Niekiedy z jego napomnień wynika, że towarzysza mu dziwne strachy i myśli. Nie odstępuje na krok matki czy ojca, jego wypowiedzi stają się nielogiczne, pozbawione są sensu. Często zdarza się, że osobami, które jako pierwsze zauważają te wczesne objawy choroby, są nauczyciele.

Schizofrenia to bardzo poważna choroba. Wczesne jej wykrycie i jak najszybsze rozpoczęcie leczenia odgrywa niezwykle istotną rolę. Dzieci, u których obserwuje się wymienione wyżej zmiany w zachowaniu, powinny zostać poddane kompleksowej ocenie psychiatrycznej. Najczęściej trzeba opracować indywidualny program leczenia, co wymaga zaangażowania różnych specjalistów. Obejmuje on leczenie farmakologiczne, psychoterapie indywidualną, terapię rodzinną, specjalne programy edukacyjne i programy aktywizujące dziecko itd. Odpowiednie leki psychiatryczne stosuje się w zależności od rozpoznanych objawów i problemów. Podawanie leków musi nadzorować w sposób ciągły psychiatra dziecięco-młodzieżowy.

Rodzice, którzy podejrzewają u swego dziecka chorobę psychiczną, powinni zgłosić się do lekarza rodzinnego lub pediatry po skierowanie do psychiatry dziecięco-młodzieżowego specjalizującego się w wykrywaniu i leczeniu schizofrenii u dzieci.