

Rozwód Rodziców

Rodzice, którzy się rozwodzą, zdają sobie najczęściej sprawę z tego, że ich decyzja będzie miała negatywne konsekwencje dla dzieci. Choć borykają się z własnymi problemami, nie zapominają o tym, że dla własnych dzieci są najważniejszymi osobami na świecie, i niepokoją się, na ile i w jaki sposób ich dzieci zostaną dotknięte skutkami rozwodu.

Gdy chodzi o samych rodziców, to dla jednych rozwód bywa katastrofą, dla innych wyzwoleniem, jednak dzieci zawsze napawa lekiem jako wydarzenie, które zagraża ich poczuciu bezpieczeństwa i którego nie potrafią sobie wytłumaczyć. Niekiedy ojciec czy matka, pod ciężarem chwili i poczucia krzywdy, próbują u dziecka szukać pocieszenia i wsparcia dla swej decyzji. Problem przerasta jednak dziecko i jeśli rodzice nie wyjaśnia mu, co się dzieje, w jaki sposób sprawa go dotyczy i co z nim będzie po rozwodzie, dziecko gubi się we własnych interpretacjach sytuacji.

Dziecko często dochodzi do wniosku, że to ono jest przyczyną zaistniałego konfliktu między rodzicami. Niejednokrotnie jest gotowe do wszelkich poświęceń, byle tylko doprowadzić do zgody między nimi. Wstrząs w obliczu utraty matki czy ojca w następstwie rozwodu czyni dziecko podatnym na choroby somatyczne i psychiczne. Gdy jednak mimo kryzysu, rodzina potrafi zmobilizować swe siły, a dzieci czują się kochane i otaczane opieką, to mają one szansę konstruktywnie poradzić sobie z sytuacją.

W okresie rozwodu rodzice powinni zwracać uwagę, czy zachowanie dziecka nie wskazuje na oznaki stresu. Dziecko traci wtedy zainteresowanie szkołą, dotychczasowymi przyjaciółmi, nawet jakakolwiek zabawą i rozrywką. Znacznie więcej lub znacznie mniej sypia, jest wyjątkowo nieposłuszne i klótlive.

Dziecko musi wiedzieć, że matka i ojciec pozostają jego rodzicami, mimo że ich małżeństwo się rozpada i nie będzie już mieszkać pod jednym dachem. Przedłużające się targi o to, z kim dziecko czy dzieci zamieszkają, oraz wywieranie na dzieci presji, by opowiedziały się po jednej ze stron, są szczególnie szkodliwe i pogłębiają destrukcyjne dla psychiki dziecka skutki rozwodu.

Kluczowa dla dziecka sprawa jest świadomość, że obydwój rodzice opiekują się nim nadal z niezmiennym oddaniem. Gdyby mimo wszystko wystąpiły u dziecka niepokojące objawy stresu, lekarz rodzinny czy pediatra skieruje dziecko do psychiatry dziecięco-młodzieżowego. Ocenia on stan psychiczny dziecka i w razie potrzeby podejmie odpowiednie postępowanie terapeutyczne. Jednocześnie rodzicom doradzi, jak postępować, by sytuacja rozwodowa jak najmniej obciążała członków rodziny.