

Przemoc w Telewizji

Amerykańskie dziecko, polskie podobnie, spędza przed ekranem telewizyjnym średnio trzy do czterech godzin dziennie. Telewizja wywiera więc silny wpływ na kształtowanie się jego systemu wartości i standardów zachowania. Niestety większość programów telewizyjnych wprowadza elementy przemocy. Na podstawie przeprowadzonych badań udowodniono, że dziecko zmienia się w następstwie oglądania w telewizji scen przemocy:

- staje się niewrażliwe na przejawy okrucieństwa,
- zaczyna akceptować przemoc jako sposób rozwiązywania problemów,
- naśladuje w życiu akty przemocy widziane na ekranie,
- identyfikuje się z ogladanymi bohaterami - bądź ofiarami, bądź katami.

Przemoc w telewizji w intensywnych dawkach powoduje, że dziecko staje się bardziej agresywne. Czasami wystarczy tylko jeden taki program, by sprowokować dziecko do agresywnego zachowania. Do naśladowania agresji najbardziej skłaniają dzieci te programy, w których sceny przemocy są realistyczne i powtarzają się, a sprawca pozostaje bezkarny. Skutki oglądania przez dziecko przemocy, okrucieństwa i brutalności niekoniecznie uzewnętrzniają się w jego zachowaniu, ale pozostawiają ślady w jego psychice, niekiedy dając o sobie znać dopiero po latach. Te negatywne skutki mogą się ujawniać nawet u takich dzieci, które wychowują się w atmosferze całkowicie wolnej od agresywności.

Choc to wszystko nie oznacza, że jedynie telewizja jest odpowiedzialna za agresywne zachowania dzieci, to jednak w znacznej mierze przyczynia się ona do niepokojąco narastającej agresywności nieletnich.

Jako rodzice możecie wiele zrobić, by chronić dzieci przed oddziaływaniem przemocy w telewizji

- Interesujcie się tym, jakie programy ogląda dziecko, i niektóre programy oglądajcie razem z nim.
- Wprowadzajcie limit czasu spędzanego przez dziecko przed ekranem.
- Wyjaśniajcie dziecku, że w rzeczywistym życiu ofiara aktu brutalnej przemocy cierpi lub umiera, choć aktor filmu telewizyjnego wydaje się wychodzić z poważnych opresji bez szwanku.
- Nie pozwalajcie dzieciom oglądać brutalnych i krwawych programów i filmów, a gdy nieoczekiwanie na ekranie pojawia się taki epizod, wyłączcie telewizor jednocześnie wyjaśniając dziecku, dlaczego tych scen nie powinno oglądać.
- Głośno wyrażajcie dezaprobatę dla każdego przejawu agresji na ekranie, podkreślając, że przemoc nie jest dobrym sposobem rozwiązywania konfliktów.
- Skontaktujcie się z rodzicami kolegów dziecka i spróbujcie uzgodnić jednakowe reguły dotyczące oglądania telewizji przez dzieci (ile czasu i jakie programy).

Rodzice powinni pamiętać, że telewizja może mieć szkodliwe oddziaływanie na rozwój osobowości także dlatego, że niektóre filmy i programy mogą przekazywać uprzedzenia rasowe, religijne i inne. Nawet gdy dziecko ogląda tylko wybrane programy telewizyjne, to i tak nie powinno siedzieć godzinami przed ekranem kosztem czasu, który może przeznaczyć na lekturę, zabawy z rówieśnikami itp. Jeśli kwestia oglądania przez dziecko telewizji staje się w domu problemem, lub rodzice są głęboko zaniepokojeni reakcjami dziecka na oglądane programy, powinni zgłosić się z nim do psychiatry dziecięco-młodzieżowego.