

O Co Pytac, Gdy Lekarz Przepisuje Dziecku Lek Psychiatryczny

W leczeniu niektórych chorób psychicznych dzieci i młodzieży podawanie leków ma istotne znaczenie, ale ich stosowanie powinno być tylko jednym z elementów zalecanego postępowania. **Dzieci przyjmujące leki muszą być pod ciągłym nadzorem psychiatry odpowiedzialnego za leczenie.** Jego obowiązkiem jest poinformowanie rodziców o wskazaniach do leczenia farmakologicznego i przewidzianych środkach. Wskazane jest, żeby również dziecko, nawet jeśli ma tylko kilka lat, dowiedziało się, że będzie przyjmować leki. Należy mu wyjaśnić, w sposób dostosowany do jego wieku, w jaki sposób dany lek mu pomoże. Podany poniżej zestaw pytań ułatwi rodzicom zorientowanie się, czy uzyskali od psychiatry dziecięco-młodzieżowego pełną informację w sprawie leków.

1. Jak się nazywa lek, który będzie przyjmowało dziecko? Pod jakimi innymi jeszcze nazwami występuje?
2. Jaka była skuteczność leku, gdy podawano go innym dzieciom w porównywalnych przypadkach?
3. W jaki sposób działa lek? Po jakim czasie da się zauważyć jakąś poprawę u dziecka? Po jakim czasie przyniesie oczekiwane efekty?
4. Jakie uboczne skutki działania leku obserwuje się zwykle u dzieci?
5. Czy zdarzają się jakies poważne skutki uboczne?
6. Czy ten lek uzależnia i czy może być nadużywany?
7. Jakie dawkowanie jest zalecane? W jaki sposób i jak często przyjmuje się lek?
8. Czy przed przyjmowaniem leku należy wykonać jakies badania laboratoryjne (badania krwi, serca itp.)? Czy takie badania trzeba będzie wykonywać w trakcie przyjmowania leku?
9. Czy psychiatra dziecięco-młodzieżowy będzie na bieżąco kontrolował, jak dziecko reaguje na lek i w razie potrzeby zmieniać dawkowanie? Jak często i przez kogo będzie sprawdzany postęp leczenia?
10. Czy w trakcie przyjmowania tego leku należy unikać jakichs innych leków i czy sa jakies specyficzne przeciwwskazania dietetyczne?
11. Czy sa takie czynności i zajęcia, których dziecko powinno unikać podczas przyjmowania leku? Czy zaleca się ostrożność przy jakichs innych czynnościach?
12. Jak długo będzie trwał przyjmowanie leku? Jakie sa kryteria decyzji o zakończeniu stosowania leku?
13. Co zrobić, gdy pojawia się problemy (dziecko na coś zachoruje, wskutek zapomnienia nie przyjmie leku we wskazanym czasie, wystąpią skutki uboczne)?
14. Ile kosztuje lek (a ile jego odpowiedniki)?
15. Czy o tym, że dziecko przyjmuje ten lek, należy poinformować pielęgniarkę szkolną?

Psychiatryczne leczenie farmakologiczne to poważna sprawa, wymagająca poczucia odpowiedzialności ze strony rodziców i samego dziecka. Rodzice, i zależnie od wieku również dziecko, powinni znać odpowiedź na powyższe pytania, **zanim** lek zacznie być przyjmowany. Dopiero wtedy i tylko wtedy, gdy rodzice i dziecko są dobrze poinformowani w tej sprawie, można rozpocząć i kontynuować leczenie farmakologiczne. Jeżeli pomimo uzyskania odpowiedzi na wszystkie powyższe pytania, rodzice nadal mają jakies wątpliwości, nie powinni się wahać przed zasięgnięciem opinii drugiego lekarza.