

Kiedy Szukac Pomocy Psychologa Lub Psychiatry

Rodzice to zwykle pierwsze osoby, które uswiadamiaja sobie, ze ich dziecko zaczyna miec objawy zaburzen nerwicowych lub zaburzen zachowania. Gdy podobne obserwacje maja inne osoby z otoczenia dziecka - zwlaszcza nauczyciele - narasta przekonanie, ze dziecko powinno sie leczyc. Nalezy skonsultowac sie z psychologiem lub psychiatra dziecieco-mlodziezowym, który zadecyduje o dalszym postepowaniu i udzieli porady rodzicom, jak maja pomoc dziecku w domu.

Ponizej przedstawiono liste objawów, które moga wskazywac na koniecznosc zwrócenia sie o pomoc do psychiatry dziecieco-mlodziezowego.

Mlodsze dziecko

- Zaniechywanie **obowiazków szkolnych**.
- **Coraz gorsze oceny**, mimo ze dziecko sleczy na ksiazka.
- **Ciagly niepokój i leki**; objawiaja sie odmowa chodzenia do szkoly i niechecia do uczestnictwa w zabawie, zaburzeniami snu.
- **Nadmierna aktywnosc (hiperaktywnosc)**; nerwowosc w zachowaniu, niepokój ruchowy.
- Powtarzajace sie **koszmary senne**.
- Prowokacyjne **nieposluszenstwo i agresywnosc** (dajace sie obserwowac od ponad szesciu miesiecy), demonstracyjne przeciwstawianie sie doroslym.
- Czyste **napady zlosci** bez związku z sytuacja.

Dziecko nastoletnie

- **Zaniechywanie** obowiazków szkolnych.
- Sieganie po **alkohol i/lub narkotyki**.
- **Nieradzenie sobie** z codziennymi zajeciami i problemami.
- Wyrazna **zmiana w nawykach** dotyczacych snu i jedzenia.
- Skargi na **dolegliwosci fizyczne**.
- **Naruszanie praw innych osób**, agresywnosc, niepodporzadkowywanie sie autorytetom, wagarowanie, kradzieze, wandalizm.
- Paniczny **lek przed otyloscia**, nieuzasadniony przybieraniem na wadze.
- **Depresja** objawiajaca sie stanami przygnebienia, smutku, biernosci i apatii, którym moze towarzyszyc brak apetytu, bezsennosc, mysli samobójcze.
- Powtarzajace sie **wybuchy gniewu**.