

Jak Wybierac Zlobek i Przedszkole

Obecnie nikt nie polemizuje z pogladem, ze idealnym srodowiskiem dla rozwoju malego dziecka jest dom z obydwojgiem rodzicow i innymi czlonkami rodziny. Szczegolnie w ciagu kilku pierwszych miesiecy zycia wazny jest dla dziecka staly kontakt fizyczny z rodzicami, dokonywanie przez nich zabiegow pielegnacyjnych, ich calodobowa obecosc i opieka. Gdy z roznych przyczyn, najczesciej z powodu pracy zawodowej, rodzice nie moga zapewnic dziecku tego idealnego srodowiska, musza wtedy zdecydowac sie na jakas forme opieki dziennej. Wielu jednak specjalistow wyraza kategoriyczna opinie, ze przynajmniej przez szesc miesiecy po urodzeniu dziecka matka nie powinna podejmowac pracy, tylko pozostawac z dzieckiem w domu. Wszyscy sa zgodni co do tego, ze jakosc dziennej opieki nad dzieckiem ma kolosalny wplyw na jego dalszy rozwój.

Zanim rodzice zdecydaja, komu powierzyc opieke nad dzieckiem w ciagu dnia, powinni uzyskac pewnosc, ze dokonuja wlasciwego wyboru. Gdy w gre wchodzi zlobek czy przedszkole, nalezy zebrac opinie o wytypowanej placowce oraz przed zapisaniem dziecka osobiscie dane miejsce odwiedzic. Kandydatke na opiekunke do dziecka nalezy prosic o referencje i poobserwowac, jaki ma kontakt z dzieckiem.

Coraz czesciej osoby, ktore pozostaja w domu z wlasnym dzieckiem lub dziecmi, przyjmuja pod opieke jeszcze jedno lub nawet kilkoro dzieci innych rodzicow. **Taka na wpol rodzinna opieka dla niemowlat i dzieci ponizej trzech lat ma spelniac okreslone wymogi. Powinna zapewniac:**

- wieksza liczbe doroslych na jedno dziecko niz w przypadku dzieci starszych,
- indywidualne zainteresowanie kazdym dzieckiem,
- przynajmniej jedna stala opiekunke,
- opiekunke, ktora bedzie miala czas na zabawe i rozmowe z dziecmi, bedzie je darzyc sympatia, nagradzac za osiagniecia itd.

Bardzo istotne jest rowniez, jaka osoba jest opiekunka do dziecka "na przychodne". Rodzice powinni poszukiwac osoby spokojnej, pewnej siebie, cieplej uczuciowo, lubiacej taka prace. Chodzi o to, zeby potrafiła zachecac dzieci do wspolpracy i uczyla je pozytywnych zachowan, a jednoczesnie umiala tez zapanowac nad zachowaniami negatywnymi. Rodzice powinni zwrócic szczegolna uwage na to, czy opiekunka potrafi dostosowac sposob postepowania do wieku dziecka. Zdarza sie bowiem tak, ze opiekunka, ktora znakomicie zajmuje sie malutkimi dziecmi, nie ma dobrego kontaktu ze starszymi, i odwrotnie.

Warto zorientowac sie, jak dlugo dana osoba chce trudnic sie opieka nad dziecmi. Czyste zmiany opiekunek sa niekorzystne dla dziecka, a w pewnych okresach jego rozwoju czy w szczegolnych sytuacjach nawet jedna taka zmiana moze miec negatywne nastepstwa. Zmiana opiekunki powinna oczywiscie nastapic bezzwlocznie, jesli rodzice nie sa zadowoleni z opieki nad wlasnym dzieckiem.

Gdy dziecko przekroczy trzeci rok zycia, wazna staje sie dla niego obecosc innych dzieci w podobnym wieku. W grupie moze sie razem z nimi bawic i rozwijac umiejetnosci społeczne. Wybór odpowiedniej grupy przedszkolnej jest sprawa bardzo istotna. **Nastepujace czynniki decyduja o jakosci opieki dziennej nad dziecmi przedszkolnymi:**

- wyszkoleni wychowawcy, ktorzy lubia prace z dziecmi, rozumieja ich potrzeby i potrafia nimi pokierowac,
- stabilnosc kadry wychowawczej,
- warunki umozliwiajace dzieciom spedzanie wiekszosci czasu na zajeciach i zabawach rozwijajacych tworcza wyobraznie oraz sprawnosc fizyczna,

- duża powierzchnia sal, w których odbywają się zajęcia, oraz plac zabaw na dworze,
- odpowiednia liczba wychowawców, przy czym za stan idealny uważa się, gdy jedna osoba dorosła opiekuje się najwyżej pięciorgiem dzieci,
- dobre wyposażenie w przybory do rysowania, malowania, modelowania itp., a także duże ilości zabawek oraz takiego wyposażenia, jak zjeżdżalnie, huśtawki, wagoniki, przyrządy gimnastyczne itp.,
- grupy złożone z małej liczby dzieci. (Liczne badania dowiodły, że lepszym rozwiązaniem jest, gdy grupa pięciorga dzieci zajmuje się jeden opiekun, niż gdy grupa dwadziścioroga dzieci zajmuje się czterech opiekunów).

Gdy wydaje się, że dziecko obawia się pójścia do przedszkola, zadanie rodziców polega wtedy na stopniowym przyzwyczajaniu dziecka do nowego środowiska. Początkowo niech maluch chodzi do przedszkola na krótko i niech widzi, że matka lub ojciec nie odchodzą, tylko czekają i obserwują go, jak się bawi. Codziennie należy wydłużać pobyt dziecka w przedszkolu, aż przyzwyczai się do nowego otoczenia i poczuje się dobrze w grupie rówieśników.

Sami rodzice także przeżywają niepokój, posyłając dziecko do przedszkola. Najczęściej obawiają się, jak ich dziecko sobie tam poradzi. Nie powinni jednak swego zaniepokojenia okazywać dziecku, tylko starać się natchnąć malucha optymizmem, obiecując, że będą mu pomagać w nowej sytuacji. Jeżeli jednak strach przed pójściem do przedszkola jest u dziecka bardzo silny i to się nie zmienia, rodzice powinni zgłosić się do specjalisty o pomoc.