

Decyzja o Leczeniu z Uzależnienia od Alkoholu i Narkotyków

Istnieje wiele programów leczenia i rehabilitacji osób niepełnoletnich uzależnionych od środków psychoaktywnych. Zarówno sama decyzja o leczeniu dziecka, jak i wybór programu oraz ośrodka, w którym dziecko będzie się leczyć, są dla rodziców bardzo trudne. Przed podjęciem jakichkolwiek kroków powinni skontaktować się z psychiatrą dziecięco-młodzieżowym.

Wstępne uzyskanie możliwie pełnej informacji od psychiatry dziecięco-młodzieżowego jest ważne nie tylko dla podjęcia właściwej decyzji, ale również dlatego, że zarówno rodzice, jak i cała rodzina powinni stać się aktywnymi uczestnikami procesu terapeutycznego. **Jakie pytania należy zadać psychiatrze dziecięco-młodzieżowemu?**

1. Dlaczego zaproponowany program jest właściwy akurat dla naszego dziecka? Czym różni się od innych dostępnych metod leczenia?
2. Czy w skład zespołu terapeutycznego wchodzi psychiatra dziecięco-młodzieżowy wyspecjalizowany w leczeniu uzależnień? Jakie kwalifikacje i doświadczenie mają pozostali członkowie zespołu?
3. Jakie metody postępowania stosowane są w trakcie leczenia: detoksykacja (popularnie nazywana odtruciem); abstynencja; terapia - indywidualna, rodzinna, grupowa; podawanie środków farmakologicznych; program dwunastu kroków; grupy samopomocowe; zapobieganie powrotom do uzależnienia; program readaptacji po leczeniu?
4. Czy na podstawie przeprowadzonego z nami wywiadu można stwierdzić, że nasze dziecko ma jeszcze jakieś inne, poza uzależnieniem, problemy, a jeśli tak, czy zostaną one uwzględnione w toku leczenia?
5. W jaki sposób rodzina ma być zaangażowana w proces leczenia dziecka, także w decyzje o opuszczeniu ośrodka i dalszej terapii?
6. Jaki jest koszt leczenia? Czy będzie pokrywany z ubezpieczenia zdrowotnego?
7. Czy w trakcie leczenia dziecko będzie mogło kontynuować naukę?
8. Czy zalecony dziecku program leczenia oraz placówka, w której będzie ono leczone, mają akceptację Ministerstwa Zdrowia lub Krajowego Biura ds. Narkomanii?
9. W jaki sposób zapewnia się dziecku i rodzinie prawo do poufności leczenia, zarówno w jego trakcie, jak i potem?
10. Przez jaki okres dziecko będzie przebywało w danym szpitalu lub ośrodku?
11. Czy będą sprecyzowane, i w jaki sposób, decyzje o dalszym postępowaniu, gdy ta faza leczenia zostanie zakończona?
12. Czy w programie leczenia przewiduje się ewentualne zmiany (np. zmniejszenie rygorów, ograniczenie stosowania leków) w zależności od postępów pacjenta?

Powazne nadużywanie środków psychoaktywnych przez nastolatka może doprowadzić u niego do głębokiego uzależnienia, z którym wiąże się wysokie prawdopodobieństwo nawrotów. Dlatego rodzice powinni wiedzieć, jakie są możliwości kontynuowania lub ponownego podjęcia leczenia w przyszłości.

W przypadku, gdy rodzice mają wątpliwości co do proponowanego programu leczenia, a także wtedy, gdy dziecko odmawia podjęcia leczenia, wskazane jest zasięgnięcie porady u innego psychiatry dziecięco-młodzieżowego.