

# Co Robic, gdy Dziecko Powie, że Jest Wykorzystywane Seksualnie

Osoba dorosła, której dziecko powie, że było molestowane seksualnie, jest wstrząsnieta i zarazem zakłopotana, nie wiedząc, co powiedzieć i co robić. Poniżej podajemy wskazówki, jak się należy zachować w takiej sytuacji.

## Jak rozmawiać z dzieckiem?

- Nie lekceważ żadnej wzmianki dziecka o fakcie molestowania, zachęć je do mówienia, powstrzymaj się od komentarzy.
- Daj dziecku do zrozumienia, że traktujesz poważnie to, co ono mówi. Udowodniono, że dzieci, które są wysłuchane i spotykają się ze zrozumieniem, radzą sobie z problemem o wiele lepiej. Reakcja, z jaką spotyka się dziecko, gdy po raz pierwszy mówi o swoim przeżyciu, ma zasadniczy wpływ na to, czy będzie ono zdolne uporać się z problemem i czy doznany uraz nie pozostawi trwałego śladu w jego psychice.
- Zapewnij dziecko, że postępuje słusznie, wyjawiając prawdę. Jeśli bowiem dziecko zostało skrzywdzone przez osobę mu bliską, to zdradzając sekret, może mieć poczucie winy. Jeśli było straszone przez sprawcę, to będzie się bało, że dana osoba wymierzy karę jemu samemu lub komuś z jego bliskich, gdy "tajemnica" wyjdzie na jaw.
- Powiedz dziecku, że to nie ono jest winne temu, co się stało. Najczęściej zdezorientowane dziecko dochodzi do przekonania, że w jakiś sposób spowodowało incydent lub że spotkała je kara za prawdziwe albo wymyślone przewinienie.
- Obiecuj dziecku opiekę i przyrzeknij, że nie dopuszczysz, by dalej działa mu się krzywda.

## Co zrobić?

W przypadku podejrzenia o molestowanie seksualne sprawę należy ujawnić. Gdy podejrzanym jest ktoś z rodziny dziecka, najlepiej powiadomić o fakcie odpowiednią organizację lokalną (zajmującą się obroną praw dziecka lub przemocą w rodzinie). Jeżeli natomiast dziecko wskazuje na sprawcę spoza własnej rodziny, wówczas należy zawiadomić policję lub prokuraturę. (Choćby wina sprawcy nie została później udowodniona, osoba zgłaszająca informacje o przestępstwie nie może być pociągana do odpowiedzialności, jeśli działała w dobrej wierze). Powiadomiona organizacja czy instytucja będzie dalej wyjaśniać tę konkretną sprawę i podejmie działania mające na celu ochronę dziecka.

Rodzice ze swej strony powinni bezzwłocznie **skonsultować się z pediatrą lub lekarzem rodzinnym**, którzy z reguły polecają oględziny dziecka przez lekarza specjalizującego się w opiece nad ofiarami przemocy seksualnej. Taki lekarz zajmuje się dzieckiem nie tylko od strony medycznej w przypadku fizycznego urazu, ale pomaga mu także dojść do siebie po wstrząsie psychicznym oraz sporządza ekspertyzę, która będzie mogła posłużyć jako materiał dowodowy w postępowaniu przeciwko sprawcy.

Zazwyczaj wskazany jest też **kontakt z psychiatrą dziecięco-młodzieżowym**, który oceni stan psychiczny dziecka i zdecyduje, czy potrzebuje ono ciągłości pomocy psychiatrycznej, by uporać się z następstwami traumatycznego przeżycia. Niejednokrotnie jakiegokolwiek rodzaju poradnictwa potrzebują także członkowie rodziny dziecka.

Chociaż znakomita większość dziecięcych relacji o molestowaniu seksualnym odpowiada prawdzie, **zdarzają się fałszywe oskarżenia**. Zwykle są one podpowiadane dzieciom przez osoby dorosłe w toku spraw o przyznanie praw rodzicielskich oraz w innych sporach i konfliktowych sytuacjach. Sąd ma prawo powołać jako biegłego psychiatrę dziecięco-młodzieżowego, by orzekł, czy dziecko mówi prawdę, lub ocenił, czy zeznawanie na sali sądowej nie będzie dla niego zbyt dużym obciążeniem psychicznym.

**Gdy dziecko ma zeznawac w sadzie**, robi sie wszystko, by to doswiadczenie bylo dla niego jak najmniej stresujace. Różne sa na to sposoby. Zeznanie nagrywa sie wczesniej na kasete wideo, podczas rozprawy robi sie czeste przerwy, nie dopuszcza sie na sale sadowa publiczności, sadza sie oskarzonego tak, by nie narazac dziecka na kontakt wzrokowy z nim.

W kazdym przypadku, gdy ofiara molestowania seksualnego jest dziecko, cala wina spoczywa zawsze po stronie osoby doroslej - bo to ona ma ten stopien dojrzalosci i wiedzy, który czyni ja zdolna do rozpoznawania swego czynu. **Nigdy nie wolno obwiniac dziecka.**

**Gdy dziecko mówi komus, ze zostalo seksualnie wykorzystane, powinno sie spotkac ze strony tej osoby z emocjonalnym wsparciem i zrozumieniem. To jakby udzielenie mu pierwszej pomocy i pierwszy krok na drodze przywracania mu wiary w doroslych.**