

Alkohol i Narkotyki

Alkohol i narkotyki. Jakies doswiadczenia z alkoholem i narkotykami ma obecnie za soba wiekszosc nastolatków. Na ogół konczy sie na kilku próbach lub ponawianiu eksperymentów od czasu do czasu - bez groznych następstw. Gdy eksperymentowanie z srodkami psychoaktywnymi (tj. zmieniającymi stan swiadomosci) przechodzi w faze regularnego uzywania, odbija sie to na zdrowiu fizycznym i psychicznym oraz na społecznym funkcjonowaniu nastolatka. Ci, którzy popadaja w uzaleznienie, staja sie destruktywni dla siebie i otoczenia. Niektórzy umieraja. Niejeden przyczynia sie do czyjejs smierci.

Wiele osób "wyrasta" z okresu siegania po alkohol i narkotyki. Niestety, nie mozna przewidziec, komu grozi uzaleznienie, a komu nie, dlatego kazdy kontakt z alkoholem i narkotykami uwaza sie za niebezpieczny. Zakazy, choc bywaja pomocne, rzadko kiedy sprawdzaja sie jako jedyny sposob przeciwdzialania.

Niektóre osoby nastoletnie sa bardziej niz inne narazone na ryzyko groznych następstw kontaktu z alkoholem i narkotykami. Sa to przede wszystkim chlopcy i dziewczeta z rodzin juz obciazonych przypadkami alkoholizmu lub narkomanii.

Srodki psychoaktywne w legalnej sprzedazy to: alkohol (ustawowy zakaz sprzedazy osobom ponizej 18. roku zycia nie jest przestrzegany); papierosy (ustawowy zakaz sprzedazy osobom ponizej 18. roku zycia nie jest przestrzegany); leki na recepte; różnego rodzaju srodki wziewne; sprzedawane bez recepty leki przeciwkaszlowe zawierajace kodeine; leki nasenne; srodki odchudzajace. W nielegalnej sprzedazy sa: marihuana; amfetamina; kokaina i jej odmiana zwana crack; LSD; PCP; heroina i "kompot" (polska heroina); tzw. narkotyki autorskie; inne.

Moda na srodki psychoaktywne podlega wahaniom, spozycie jednych wzrasta, innych maleje. Najwyzsze wskazniki spozycia notuje sie dla alkoholu i papierosów, ostatnio niepokój budza rosnace wskazniki dla marihuany i amfetaminy.

Osoby siegajace wczesnie, juz w okresie dojrzewania, po papierosy i alkohol sa narazone na szczególnie ryzyko. Uwaza sie, ze palenie papierosów i picie alkoholu prowokuje do eksperymentowania z innymi srodkami - najpierw z marihuana, a potem takze z innymi narkotykami. Siegajac po coraz to nowe srodki, nastolatki na ogół kontynuują uzywanie wczesniej poznanych substancji.

Sygnaly ostrzegawcze wskazujace na kontakt nastolatka z alkoholem i narkotykami

- Fizyczne: ciagle zmeczenie, powtarzajace sie skargi na dolegliwosci fizyczne, zaczerwienione oczy i metny wzrok, utrzymujacy sie kaszel.
- Psychiczne: zmiany osobowosci, nagle zmiany nastroju, nieodpowiedzialne zachowania, niska samoocena, depresja, brak zainteresowan.
- W domu: klótliwosc, nieprzestrzeganie nakazów i zakazów, izolowanie sie.
- W szkole: gorsze oceny, nieobecności, zle zachowanie.
- W kontaktach społecznych: spotkania z nowymi kolegami, którzy nonszalancko traktuja rodzine i szkole; kolizje z prawem; niekonwencjonalny styl ubierania sie; upodobanie do niekonwencjonalnej muzyki.

Niektóre z wymienionych powyzej sygnalów ostrzegawczych moga równie dobrze wskazywac na problemy innej natury. Choc rodzice widza niekorzystne i niepokojace zmiany w dziecku, nie mozna jednak od nich oczekiwac trafnej diagnozy przyczyn. Niezaleznie od szczerej i uczciwej rozmowy z dzieckiem na temat alkoholu i narkotyków, powinni wiec zadbac o to, by lekarz wyjasnil, czy podlozem zaobserwowanych u dziecka zmian nie jest jakas choroba. Potem lub równolegle nalezy szukac kontaktu z psychologiem lub psychiatra dziecięco-młodzieżowym.