

FACTS *for* FAMILIES

第55号

(2001年3月更新)

认识或了解儿童及青少年的暴力行为

大家都非常关心儿童及青少年的暴力行为。父母，教师，和其他成人应该十分仔细的了解这种复杂和令人困扰的行为。

学龄前的小孩子就会显现出暴力行为。观察到这种行为的父母和成人可能为此操心，但往往希望他（她）们的孩子的暴力倾向会随着孩子年龄的增长而消失。其实孩子的暴力行为无论何时出现，都应当重视。不应该觉得这种行为会自然消失而置之不理。

暴力行为的广泛程度：

儿童及青少年的暴力行为可表现得多种多样，例如：爆发性的发脾气，暴力伤人，打架，威胁，或有计划的伤害别人（包括杀人念想），使用武器，对动物残暴，放火，故意破坏财产，和入室破坏。

增加暴力行为的因素：

众多的研究证明了引起儿童及青少年暴力行为的因素，交错复杂，包括以下：

- 曾经有进攻或暴力行为
- 曾经是身体和/或性暴力的受害者
- 目睹和/或经受过社会暴力
- 遗传（家族遗传）因素
- 目睹媒体所传播的暴力（电视，电影等）
- 酗酒和吸毒
- 在家有武器
- 家庭经济社会的压力（贫困，忽视，婚姻破裂，单身家庭，失业，失去家庭的支持）
- 大脑受过损伤

什么是暴力行为的警告信号？

如果孩子表现出以下行为时，应作一个详细的评估：

为家庭提供的事实第55号：（认识）or（了解）儿童及青少年的暴力行为

- 非常的愤怒
- 经常发脾气或发怒
- 异常的急躁

为家庭提供的事实第55号：（认识）or（了解）儿童及青少年的暴力行为

- 异常的冲动
- 特别容易受挫

家长和教师应注意不要忽略孩子的以上表现。

当孩子表现出暴力行为时，我们应该作些什么？

当家长和其他成人觉得担忧时，他（她）们应马上请专业的心理健康人示为孩子作一个评估。早期的专业治疗常常会有帮助。治疗到目的常常集中在：学会如何控制他/她的愤怒情绪；怎样用较得体的方式表达情绪和挫折感；对自己的行为负责；接受发怒后的不良后果。另外，家庭的冲突，学校的问题，和社区的问题也应该一一处理。

能作些什么来防止孩子的暴力行为？

研究表明如果以上的危险因素被妥善的减少或处理掉，大部分的暴力行为可以被减轻或预防。重要的是我们应该尽量减少儿童及青少年在家庭，社区，和媒体对暴力行为的影响。很明显，暴力会导致暴力。

另外，以下的策略可减少或预防暴力行为：

- 防止虐待儿童，（提供育儿训练，帮助家庭的计划等）
- 为青少年提供性教育和育儿知识
- 为有暴力行为的孩子提供针对性的教育计划
- 监督孩子在电视/电影/录像带上所观看的暴力行为

有关其他信息，请看为家庭提供的事实：

第33号 行为障碍

第37号 儿童和武器

第13号 儿童与电视暴力

第5号 虐待儿童- 隐藏瘀伤

第9号 儿童性虐待

另见：你的孩子（1998年哈珀柯林斯）/你的青少年（1999年哈珀柯林斯）。

“为家庭提供的事实” Facts For Families 其译文有：[德语] [法国] [波兰] [西班牙文] 如果您觉得本刊对您有帮助，您愿所有孩子的心理都能健康，请考虑捐赠给”美国孩子运动”机构。您的支持将帮助我们继续免费制作和发行本刊以及其它心理健康方面的重要信息。

您也可以邮寄来你的捐款。支票抬头请写AACAP，寄到 *Campaign for America's Kids*, P.O. Box 96106, Washington, DC 20090。

美国儿童和青少年精神病学会（AACAP）是代表8500多名，从医学院毕业，再接受过五年以上成人，儿童和青少年精神科专业训练的儿童和青少年精神病医生的组织。