

## ילדים שאינם רוצים ללכת לביה"ס (חרדת נטישה)

### Children Who Won't Go To School (Separation Anxiety)

ביקור בביה"ס לרוב הינו אירוע מרגש וכיפי לילדים צעירים. בעוד לאחרים הוא יוצר עוצמות של פחדים ופאניקה. על ההורים לשים לב לתלונות חוזרות של ילדיהם על מחלות או תלונות פיסיות מינוריות ובקשות להישאר בבית. חוסר הרצון ללכת לביה"ס יכול להתעורר בכל זמן בתקופת הלימודים, אך בגיל 5-7 שנים ובתקופת גיל 11-14 הוא השכיח ביותר כאשר הילדים נחשפים לאתגרים חדשים בתחילת ביה"ס היסודי ובתחילת הלימודים בחט"ב. ילדים אלה חווים פחדים משתקים בעזיבת להוריהם ואת הבית. פחדים אלה מעמידים את ההורים במצב של חוסר אונים אך ניתן להתמודד איתם בעזרת התערבות מקצועית.

הסירוב ללכת לביה"ס מופיע, בד"כ, לאחר תקופת התקרבות בין הילד לבין הוריו, תקופות כגון חופשת קיץ, חופשה חג או בתקופת מחלה שבה הילד נעדר מביה"ס. סירוב זה עלול להופיע לאחר תקופת לחץ כגון, מות אחד מבני המשפחה או חיית מחמד שהיה קשור אליה, שינוי ב"ס או מעבר למגורים בשכונה חדשה.

הילד עלול להתלונן על כאבי ראש, כאבי גרון או כאבי בטן זמן קצר לפני היציאה לביה"ס. ועל כן, הישארותו בבית כתוצאה מהתלונות הללו, יגביר את הסיכוי לתלונות ביום שאחרי. במצבים אחרים, הילד מסרב לצאת מהבית. מאחר והפחד נובע מעצם היציאה מהבית, פעמים רבות הוא נעלם כאשר הילד כבר נמצא בביה"ס.

ילדים שמפחדים מביה"ס ללא סיבה מאופינים:

- להרגיש חוסר בטחון להיות לבד בחד.
- מגלים תלותיות יתר.
- מגלים דאגה ופחדים על שלמות גופם של הוריהם ושל עצמם.
- נצמדים להוריהם בבית.
- קושי בללכת לישון.
- סובלים מסייטי לילה.
- מראים פחדים מוגזמים מחיות, מפלצות וגנבים.
- פחד להישאר לבד בחושך.
- מגלים התקפי זעם כאשר מוכרחים ללכת לביה"ס.

סימפוטמיים והתנהגויות כאלה , הינם שכיחים בקר ילדים עם חרדת נטישה. הפוטנציאל להשפעות שליליות ארוכות טווח (הפרעת חרדה, התקפי פאניקה) הוא גבוה אצל ילדים שאינם מקבלים עזרה מקצועית. ילדים אלה עלולים לפתח קשיי למידה וקשיים חברתיים במידה והפחדים והחרדה מרחיקים אותם מביה"ס ומחבריהם לתקופה ממושכת.

על ההורים והילד להתייעץ עם אנשי מקצוע רלוונטים , כאשר פחדים אלה מופיעים. אנשי מקצוע אלה יסייעו להוריהם ולילד לבנות תוכנית לחזרתו של הילד לביה"ס ולפעילות שונות. הסירוב ללכת לביה"ס בתקופת ההתבגרות , מהווה בעיה רצינית יותר ומחייבת בד"כ התערבות אינטנסיבית יותר.

פחדים והתקפי אימה מללכת לביה"ס או לעזוב את הבית היא בעייה שניתנת לטיפול.